



## তথ্যপত্র

### বিড়াল কল্যাণ

বিড়াল দুর্দান্ত পোষা প্রাণী- অস্ট্রেলিয়ান পরিবারের প্রায় এক তৃতীয়াংশ পরিবারের মধ্যে এক বা একাধিক পোষা বিড়াল রয়েছে এবং বেশিরভাগ মানুষই এদের পরিবারের অংশ হিসাবে বিবেচনা করেন। পোষা বিড়াল আমাদের জন্যেও ভাল- সঙ্গ দেবার পাশাপাশি গবেষণা বলছে যে এগুলি আমাদের আরও ভাল শারীরিক এবং মানসিক স্বাস্থ্য বজায় রাখতে সহায়তা করে, এবং তারা আমাদের হাসি-খুশি রাখে।

আপনি কোনও পথের বিড়ালকে খাওয়ানোর এবং তার সাথে বন্ধুত্ব করার সিদ্ধান্ত নিয়েছেন, বা কোনও আশ্রয় কেন্দ্র থেকে গ্রহণ করেছেন বা আপনার বিড়ালটিকে একটি ব্রিডার থেকে বেছে নিয়েছেন, যাই হোক না কেন, আপনার বিড়ালটিকে বন্ধ্যা করা হয়েছে কি না (জীবগুমুক্ত করা হয়েছে) তা নিশ্চিত করতে হবে। আপনার বিড়ালটিকে বন্ধ্যাকরণ অতিরিক্ত বিড়ালের সংখ্যা রোধ করে এবং এটি আপনার বিড়াল এবং পরিবেশের জন্যেও ভাল।

#### একটি বিড়ালকে কোন বয়সের বন্ধ্যা করা উচিত?

সর্বাধিক স্বাস্থ্য এবং সামাজিক সুবিধার জন্য, সমস্ত বিড়ালছানা যৌন পরিপক্বতায় পৌঁছানোর আগেই তাদের বন্ধ্যা করা উচিত (12-16 সপ্তাহ/3-4 মাস)। তবে, প্রাপ্তবয়স্ক বিড়ালদের বন্ধ্যা করিয়ে অযাচিত বিড়ালছানা প্রতিরোধ করতে কখনই বেশি দেরি হয় না।

বিড়ালছানা 8-10 সপ্তাহ বয়স থেকে নিরাপদে বন্ধ্যা করানো যেতে পারে (যে সময়ে তারা 1 কেজি ওজনের হয়)। প্রাথমিক বয়সে বন্ধ্যাকরণ যৌন পরিপক্বতার সাথে জড়িত অসামাজিক আচরণ বিকাশের পাশাপাশি অযাচিত বিড়ালছানার জন্মরোধ নিশ্চিত করে।

**পুরানো রূপকথায় একেবারেই কোন সত্যতা নেই যে মেয়ে বিড়ালদের বন্ধ্যাকরণের আগে তাদের একগুচ্ছ বিড়ালছানা হতে দেওয়া উচিত। আসলে, প্রসব করলে তাদের ক্যান্সারের ঝুঁকি বাড়ে।**

বন্ধ্যাকরণ করা হয় নি এমন ('পুরো') পুরুষ বিড়ালদের খারাপগন্ধযুক্ত মূত্র ছিটিয়ে দেওয়া (ঘরের অভ্যন্তরেও), ঘুরে বেড়ানো এবং অন্যান্য বিড়ালের সাথে লড়াইয়ের মতো অযাচিত আচরণ প্রদর্শন করার সম্ভাবনা অনেক বেশি। এরা মানুষের সাথে আরও আক্রমণাত্মক হতে পারে এবং সাধারণত বন্ধ্যা পুরুষ বিড়ালের চেয়ে কম ভাল আচরণ প্রবন হয়।

বন্ধ্যা করা হয় নি এমন বিড়ালরা বেশি আঘাত পাওয়ার, গাড়ির নিচে পড়ার এবং ফিলাইন ইমিউনোডেফিসিয়েন্সি ভাইরাস এবং ফিলাইন লিউকেমিয়া ভাইরাস জাতীয় মারাত্মক রোগের ঝুঁকিতে থাকে। বন্ধ্যাকরণ পুরুষ এবং মহিলা উভয় বিড়ালের মধ্যে বিভিন্ন ধরনের ক্যান্সারের ঝুঁকি হ্রাস করে।

বক্ষ্যাকরণ বিড়ালদের স্বাস্থ্যকর করে, সুখী করে এবং ঘুরে বেড়ানোর সম্ভাবনা কম করে: সংক্ষেপে, বক্ষ্যাকরণ বিড়ালরা পোষা প্রাণী হিসেবে আরও ভাল হয়।

### এর সাথে কী কী জড়িত?

বক্ষ্যাকরণ বা শৈশবকালীন বক্ষ্যাকরণের সাথে সম্পর্কিত দীর্ঘমেয়াদী কোন ঝুঁকি নেই। শৈশবকালীন বক্ষ্যাকরণ 20 বছরেরও বেশি সময় ধরে অনুশীলন করা হয়েছে এবং এটি বিড়ালদের জন্য চিকিৎসা এবং আচরণগতভাবে নিরাপদ বলে প্রমাণিত হয়েছে।

মহিলা বক্ষ্যাকরণ (যাকে স্প্যাইং/স্পেইংও বলা হয়) এর মধ্যে ডিম্বাশয় এবং জরায়ুর অস্ত্রোপচার অপসারণ জড়িত থাকে (পাশে বা পেটের দিকে একটি ছোট কাটা দিয়ে) যখন বিড়ালটি সাধারণ অ্যানাস্কেটিকের অধীনে থাকে। অস্ত্রোপচারের পরে, বিড়ালটিকে বিশ্রাম নিতে হবে এবং পরবর্তী কয়েক দিনের জন্য বাড়ির ভিতরে এবং শান্ত রাখা উচিত। আপনার কাটা দাগের দিকে নজর রাখা উচিত এবং যদি দাগ ফোলা, ভেজা বা রক্তক্ষরণ হতে দেখা যায় তবে আপনার পশুচিকিৎসকের সাথে যোগাযোগ করুন। কী ধরণের সেলাই ব্যবহার করা হয়েছে তাও আপনার জানতে হবে এবং আপনার বিড়াল যেন তা না টানে তা নিশ্চিত করতে হবে।

পুরুষ বক্ষ্যাকরণও (যাকে নিউটারিংও বলা হয়) সাধারণ অ্যানাস্কেটিকের অধীনে করা হয় এবং এর সাথে অণুকোষের মধ্যে একটি ছোট কাটার মাধ্যমে টেস্টস অপসারণ জড়িত থাকে। কোন সেলাই থাকে না। অস্ত্রোপচারের পরে, বিড়ালটিকে কয়েক দিনের জন্য বাড়ির ভিতরে এবং শান্ত রাখা উচিত।

বেশিরভাগ পুরুষ এবং মহিলা বিড়াল এবং বিড়ালছানা বক্ষ্যাকরণের পর খুব দ্রুত সুস্থ হয়ে ওঠে। আপনার পশুচিকিৎসকের আপনাকে অস্ত্রোপচারের পরে যত্নের নির্দেশাবলী দেবেন। আপনার বিড়ালকে প্রচুর পরিমাণে বিশুদ্ধ পানি পান করানো এবং তাদের পছন্দসই খাবারগুলি সরবরাহ করার বিষয়টি নিশ্চিত করুন। তাদের নিবিড়ভাবে পর্যবেক্ষণ করুন এবং যদি আপনার বিড়ালটি তালিকাবিহীন প্রদর্শিত হয় এবং 24 ঘণ্টার মধ্যে যদি তার স্বাভাবিক ক্ষুধা না ফিরে আসে তবে আপনার পশুচিকিৎসকের সাথে যোগাযোগ করা উচিত।

### উপকারিতা

বক্ষ্যাকরণের সুবিধা - কোনও অযাচিত বিড়ালছানা নয়; অসামাজিক আচরণ গড়ে ওঠার প্রতিরোধ; এবং বেশ কয়েকটি রোগের ঝুঁকি হ্রাস- ঝুঁকির তুলনায় অনেক বেশি।

দুঃখজনকভাবে, এনএসডাব্লুতে প্রতি বছর হাজার হাজার বিড়াল পাউন্ড এবং আশ্রয়কেন্দ্রিকভাবে নিহত হয় (মারা হয়) কারণ প্রচুর বিড়াল এবং বিড়ালছানা রয়েছে যাদের পর্যাপ্ত আবাসন নেই। আপনার বিড়ালটিকে বক্ষ্যাকরণ নিশ্চিত করে আপনি এটি বন্ধ করতে সহায়তা করতে পারেন।

বিভিন্ন পশুচিকিৎসা ক্লিনিকগুলি বক্ষ্যাকরণের জন্য বিভিন্ন মূল্য চার্জ করে, প্রায় \$120 থেকে প্রায় \$300। **সাশ্রয়ী মূল্যের বক্ষ্যাকরণ অ্যাক্সেস করার জন্য আপনার যদি সহায়তা প্রয়োজন, Cat Protection আপনাকে সহায়তা করতে পারে।** আপনি যদি ইংরেজি না বলতে পারেন, তবে অনুগ্রহ করে কোন ইংরেজিভাষী বন্ধু বা আত্মীয়কে আমাদের অফিসে

103 Enmore Road, Newtown 2042

টেলিফোন 9519 7201 বা 9557 4818 ফ্যাক্স 9557 8052 info@catprotection.org.au

www.catprotection.org.au

কল করতে বলুন (সকাল 9টা-বিকাল 4টা, সোমবার থেকে শুক্রবার, 9519 7201) এবং আমরা এমন একটি ক্লিনিক বা প্রোগ্রাম খুঁজে পেতে পারি যা আপনাকে আপনার বিড়ালের জন্য ছাড়যুক্ত বন্ধ্যাকরণ সরবরাহ করবে।

### মাইক্রোচিপিং এবং রেজিস্ট্রেশন কী?

একটি মাইক্রোচিপ ধানের শীষের সমান এবং এতে একটি বারকোড থাকে যা মাইক্রোচিপ স্ক্যানার নামক একটি ছোট হাতে ধরা ডিভাইস দ্বারা 'পড়া যেতে পারে'। একটি মাইক্রোচিপ কোন অবস্থান বা ট্র্যাকিং ডিভাইস নয়। এটি কাঁধের কাছাকাছি ত্বকের নিচে স্থাপন করা হয়। মাইক্রোচিপ বারকোড থেকে নম্বরগুলি এনএসডাব্লু কম্পেনিয়ন অ্যানিম্যাল রেজিস্টারের একটি ডাটাবেজে প্রবেশ করা হয়, এবং আপনি যখন আপনার বিড়ালটি নিবন্ধভুক্ত করেন, তখন আপনার ঠিকানা এবং যোগাযোগের বিশদটি সেই মাইক্রোচিপ নম্বরের সাথে সংযুক্ত হয়।

এর মানে হল যদি আপনার বিড়ালটি হারিয়ে যায় এবং তাকে এক পাউন্ড বা আশ্রয়কেন্দ্রে নেওয়া হয়, তবে সেখানে কর্মীরা আপনার বিড়ালের মাইক্রোচিপ নম্বরটি 'পড়তে' একটি স্ক্যানার ব্যবহার করতে পারেন। কম্পেনিয়ন অ্যানিম্যাল রেজিস্টারে যখন তারা এই নম্বরটি সন্ধান করবেন তারা আপনার যোগাযোগের বিশদটি দেখতে পাবেন এবং আপনার বিড়ালটি তাদের সাথে রয়েছে তা জানাতে আপনার সাথে যোগাযোগ করবেন।

আপনার তথ্য গোপনীয় এবং শুধুমাত্র কাউন্সিল, পাউন্ড, আশ্রয়কেন্দ্র এবং পশুচিকিৎসা ক্লিনিকগুলিতে অনুমোদিত কর্মীরা এটি দেখতে পাবে।

আপনার পোষা প্রাণীর মাইক্রোচিপিং এবং নিবন্ধনকরণ এনএসডাব্লু আইন দ্বারা প্রয়োজনীয়। চার মাস বয়সের আগেই বিড়ালকে বন্ধ্যাকরণে নিবন্ধন করা উল্লেখযোগ্যভাবে খরচ কম। আরও তথ্যের জন্য আপনার স্থানীয় কাউন্সিলের সাথে যোগাযোগ করুন বা <https://www.olg.nsw.gov.au/public/dogs-cats/> দেখুন

আপনার যোগাযোগের বিশদটি আপ টু ডেট রাখা গুরুত্বপূর্ণ যাতে আপনার বিড়ালটি যদি কখনও হারিয়ে যায় তবে আপনি পুনরায় তা পেতে পারেন। আপনি এনএসডাব্লু পেট রেজিস্ট্রি দিয়ে নিজের অ্যাকাউন্ট তৈরি করে বা আপনার স্থানীয় কাউন্সিলের সাথে যোগাযোগ করে আপনার ফোন এবং ঠিকানা আপডেট করতে পারেন।

### আমার বিড়ালের কী ওষুধ খাওয়া উচিত?

সমস্ত বিড়ালছানার তাদের F3 ভ্যাকসিনের সম্পূর্ণ কোর্স সম্পূর্ণ করা উচিত এবং তারপরে, আপনার পশুচিকিৎসকের পরামর্শের উপর নির্ভর করে প্রতি এক থেকে তিন বছর পর্যন্ত তাদের বুস্টার দেওয়া উচিত। F3 একটি 'কোর' ভ্যাকসিন হিসাবে পরিচিত এবং এটি ফিলাইন প্যানেলিউকোপেনিয়া ভাইরাস, ফিলাইন ক্যালিসিভাইরাস এবং ফিলাইন হার্পিস ভাইরাস থেকে সুরক্ষা প্রদান করে।

আপনার বিড়ালের পরজীবী প্রতিরোধের জন্য (ফুসকুড়ি এবং কৃমি) নিয়মিত চিকিৎসা করা দরকার। কখনই আপনার বিড়ালের উপর কুকুরের জন্য ডিজাইন করা পণ্য ব্যবহার করবেন না – এগুলি আপনার বিড়ালটিকে মেরে ফেলতে পারে। মাছি এবং কৃমি আপনার বিড়ালের

103 Enmore Road, Newtown 2042

টেলিফোন 9519 7201 বা 9557 4818 ফ্যাক্স 9557 8052 [info@catprotection.org.au](mailto:info@catprotection.org.au)

[www.catprotection.org.au](http://www.catprotection.org.au)

জন্য গুরুতর স্বাস্থ্য সমস্যা এবং আপনার পরিবারের অন্য পোষা প্রাণী এবং লোকদের জন্য সমস্যা তৈরি করতে পারে।

যদি আপনার বিড়াল অসুস্থতার লক্ষণগুলি দেখায় (উদাহরণস্বরূপ, ক্ষুধা হ্রাস বা অতিরিক্ত তৃষ্ণা) বা আঘাত (উদাহরণস্বরূপ, ধরলে চমকে উঠা) বা পরিবর্তিত আচরণগত (যেমন তারা সাধারণত এটি না করে না তবে এখন লুকিয়ে থাকছে) আপনার এদের পশুচিকিৎসকের কাছে নেওয়া উচিত। এমনকি আপনার বিড়াল সুস্থ থাকলেও, আপনার চেকআপের জন্য বছরে একবার পশুচিকিৎসকের কাছে নেওয়া উচিত: মনে রাখবেন, 12 মাস একটি বিড়ালের জীবদশায় দীর্ঘ সময় ব্যয় করে।

### পুষ্টি এবং জীবনধারা

সব বিড়ালের একটি ভাল ডায়েট, প্রচুর পরিমাণে বিশুদ্ধ পানি (তাদের খাবার যেখানে দেওয়া হয় সেখান থেকে দূরে বাটিতে রেখে দেওয়া), একটি পরিষ্কার লিটার ট্রে এবং কোথাও নিরাপদ এবং আরামদায়ক ঘুমানোর জায়গার দরকার। খেলার সময় থেকেও থেকে এরা উপকৃত হয় - এটি তাদের মানসিক এবং শারীরিকভাবে সুস্থ রাখতে সহায়তা করে। আপনাকে প্রচুর অর্থ ব্যয় করতে হবে না - বিড়ালরা কার্ডবোর্ডের বাক্স পছন্দ করে, মোচড়ানো কাগজ তাড়া করা পছন্দ করে এবং আপনি আপনার বিড়ালের বিস্কুটগুলি একটি কার্ডবোর্ড টিউবটিতে রেখে (যেমন একটি খালি টয়লেট পেপার রোল) খাবার ধাঁধাঁ তৈরি করতে পারেন। বিড়ালদের উঁচু বসার জায়গা থাকলে এরা উপকৃত হয় - বিড়ালদের জন্য উল্লম্ব স্থান গুরুত্বপূর্ণ - এবং তাদের সকলের শক্তভাবে প্রসারিত করতে এবং তাদের নখর ঝালিয়ে নিতে স্ক্যাচিং পোলের মত জায়গার প্রয়োজন।

বিড়ালদের খাবার কেনার সময়, লেবেলটিতে "পুষ্টিগতভাবে সম্পূর্ণ এবং সুস্বাদু" লেখা কি না তা নিশ্চিত করুন - বিড়ালদের খুব নির্দিষ্ট খাদ্যের প্রয়োজন রয়েছে এবং তারা প্রয়োজনীয় সমস্ত ভিটামিন এবং খনিজ-লবণ না পেলে খুব অসুস্থ হয়ে পড়তে পারে। কুকুরের খাবার বিড়ালের খাবারের বিকল্প হতে পারে না। কিছু বিড়াল জাতীয় খাবার "পরিপূরক" হিসাবে লেবেলযুক্ত - এটি কেবল কখনও কখনও ট্রিট হিসাবে দেওয়া উচিত কারণ এটি আপনার বিড়ালের পুষ্টির প্রয়োজনীয়তা পূরণ করে না।

যদি আপনার বিড়ালটি কেবল বাড়ির অভ্যন্তরে না থাকে, তবে আপনার বেড়ালটিকে আপনার বেড়া বিড়ালের সুবিধামত করে তৈরি করে আপনার নিজ এলাকায় রাখার চেষ্টা করুন। আপনার বিড়ালটির স্বাস্থ্য ও সুরক্ষার জন্য, আশেপাশের সুযোগসুবিধা এবং বন্যজীবন সুরক্ষা *সর্বদা* আপনার বিড়ালটিকে নিরাপদে রাতারাতি ঘরে রাখে।

103 Enmore Road, Newtown 2042

টেলিফোন 9519 7201 বা 9557 4818 ফ্যাক্স 9557 8052 info@catprotection.org.au

www.catprotection.org.au