



## தகவல் தாள்

### பூனை நலன் பேணல்

பூனைகள் அற்புதமான செல்லப்பிராணிகளாக உருவாகின்றன - ஆஸ்திரேலிய குடும்பங்கள் கிட்டத்தட்ட மூன்றில் ஒரு பங்கு செல்லப் பூனை அல்லது பூனைகளைக் கொண்டுள்ளது, மேலும் பெரும்பாலானவர்கள் அவற்றை குடும்பத்தின் ஒரு பகுதியாகவே கருதுகின்றன. எங்களுக்கும் செல்லப் பூனைகள் நல்லதாகவே தோன்றுகிறது - அத்துடன் அது தோழமையை வழங்குவதோடு, சிறந்த உடல் மற்றும் மன ஆரோக்கியத்தைப் பெற நமக்கு உதவுகின்றன, மேலும் அவை எங்களுக்கு மகிழ்ச்சியைத் தருகின்றன என்று ஆய்வு கூறுகிறது.

நீங்கள் புதிதாக ஒரு பூனைக்கு உணவளிக்கவும் அதோடு நட்பு கொள்ளவும் முடிவு செய்திருந்தாலோ, ஒரு தங்குமிடத்திலிருந்து தத்தெடுத்தாலோ அல்லது பூனையை வளர்ப்பவரிடமிருந்து தேர்ந்தெடுத்தாலோ, உங்கள் பூனைக்கு (கருத்தடை) நீக்கப்பட்டிருப்பதை உறுதி செய்ய வேண்டும். உங்கள் பூனையின் கருத்தடையே நீக்குவதால் பூனையின் எண்ணிக்கை அதிகமாவதை தடுக்கலாம். மேலும் இது உங்கள் பூனைக்கும் சுற்றுச்சூழலுக்கும் நல்லது.

**பூனைக்கு எந்த வயதில் கருத்தடை செய்ய வேண்டும்?**

அதிகபட்ச உடல்நலம் மற்றும் சமூக நலனுக்காக, அனைத்து பூனைக்குட்டிகளும் பாலியல் முதிர்ச்சியை அடைவதற்கு முன்பு (12-16 வாரங்கள் / 3-4 மாதங்கள்) கருத்தடை நீக்கப்பட வேண்டும்.

இருப்பினும், வயதுவந்த பூனைகளுக்கு கருத்தடை நீக்குவதன் மூலம் தேவையற்ற பூனைக்குட்டிகளைத் தடுக்க இதனால் ஒருபோதும் தாமதமாகாது.

8-10 வார வயதிலிருந்து பூனைகளை பாதுகாப்பாக கருத்தடை நீக்கிக் கொள்ளலாம் (அவை 1 கிலோகிராம் எடையுள்ள நேரத்தில்). ஆரம்பகால வயதிற்கான பாலியல் நீக்கமானது முதிர்ச்சியுடன் தொடர்புடைய சமூக விரோத நடத்தைகளின் வளர்ச்சியைத் தடுக்கிறது, அத்துடன் தேவையற்ற பூனைக்குட்டிகளுக்கான உத்தரவாதத்தை அளிக்கிறது.

**பெண் பூனைகளுக்கு கருத்தடை நீக்கப்படுவதற்கு முன்பு ஒரு குட்டிப் பூனையை வைத்திருக்க அனுமதிக்க வேண்டும் என்கிற பழைய கட்டுக்கதை முற்றிலும் உண்மை இல்லை. உண்மையில், ஒரு குட்டியை வைத்திருப்பது புற்றுநோயின் அபாயத்தை அதிகரிக்கிறது.**

கருத்தடை செய்யப்படாத ('முழு') ஆண் பூனைகள் தேவையற்ற நடத்தைகளை வெளிப்படுத்துவதற்கான வாய்ப்புகள் அதிகம், கடுமையான வாசனையான சிறுநீரை தெளித்தல் (வீட்டினுள் உட்பட), அலைந்து திரிதல் மற்றும் பிற பூனைகளுடன் சண்டையிடுதல் போன்றவற்றில் ஈடுபடும். அவைகள் மக்களுடன் மிகவும் ஆக்ரோஷமாக மற்றும் பொதுவாக கருத்தடை செய்யப்பட்ட ஆண்பூனைகளைக் காட்டிலும் குறைவான பாசமுள்ளவர்களாக இருக்கக்கூடும்.

கருத்தடை செய்யப்படாத பூனைகளுக்கு காயம் ஏற்படுவதற்கும், பாய்ந்து ஓடுவதற்கும், மற்றும் ஃபெலைன் இம்யூனோடெஃபிசென்சி வைரஸ் மற்றும் ஃபெலைன் லுகேமியா வைரஸ் போன்ற மரண ஆபத்தான நோய்கள் ஏற்படுவதற்கான வாய்ப்பு அதிகமாக உள்ளது. ஆண் மற்றும் பெண் பூனைகளின் பல வகையான புற்றுநோய்களுக்கான அபாயத்தை கருத்தடை குறைக்கிறது.

**கருத்தடை செய்யப்பட்ட பூனைகள் ஆரோக்கியமாகவும், மகிழ்ச்சியாகவும், அலைந்து திரிவதை குறைவாக செய்கிறது: சுருக்கமாக, கருத்தடை செய்யப்பட்ட பூனைகள் சிறந்த செல்லப்பிராணிகளாக உருவாகின்றன.**

**இதில் என்ன ஈடுபாடு இருக்கிறது?**

103 என்மோர் சாலை, நியூடவுன் 2042

t 9519 7201 அல்லது 9557 4818 f 9557 8052 info@catprotection.org.au

www.catprotection.org.au

கருத்தடை அல்லது ஆரம்பகால கருத்தடையுடன் தொடர்புடைய நீண்டகால அபாயங்கள் எதுவும் இல்லை. ஆரம்பகால கருத்தடை 20 ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக நடைமுறையில் உள்ளது மற்றும் பூனைகளுக்கு மருத்துவ ரீதியாகவும் நடத்தை ரீதியாகவும் பாதுகாப்பானது என்று கண்டறியப்பட்டுள்ளது.

பெண் கருத்தடை (ஸ்பேயிங்/ஸ்பேயிங் என்றும் அழைக்கப்படுகிறது) பூனை பொது மயக்க மருந்தின் கீழ் இருக்கும்போது கருவகங்கள் மற்றும் கருப்பை அறுவை சிகிச்சை மூலம் அகற்றுவது (பக்கத்தில் அல்லது வயிற்றில் ஒரு சிறிய கீறலும்) அடங்கும்.

அறுவைசிகிச்சைக்குப் பிறகு, பூனை நன்றாக ஓய்வெடுக்க வேண்டியிருக்கும், மேலும் அடுத்த சில நாட்களுக்கு வீட்டிற்குள் அமைதியாக இருக்க வேண்டும். கீறல் வடு குறித்து நீங்கள் வனமாக இருக்க வேண்டும் மற்றும் வடு வீங்கியதாகவோ, அழுகியதாகவோ அல்லது இரத்தப்போக்கு ஏற்பட்டதாகவோ தோன்றினால் உங்கள் கால்நடை மருத்துவரை தொடர்பு கொள்ளவும். எந்த வகையான தையல்கள் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளன என்பதையும் நீங்கள் அறிந்து கொள்ள வேண்டும், மேலும் உங்கள் பூனை அவற்றை இழுக்காமல் கவனித்துக்கொள்ள வேண்டும்.

ஆண் கருத்தடை (நியூட்ரிங் என்றும் அழைக்கப்படுகிறது) பொது மயக்க மருந்துகளின் கீழ் மேற்கொள்ளப்படுகிறது மற்றும் விதைபையில் ஒரு சிறிய கீறல் மூலம் சோதனைகளை அகற்றுவதை உள்ளடக்குகிறது. எந்த தையல்களும் இல்லை. அறுவைசிகிச்சைக்குப் பிறகு, மேலும் அடுத்த சில நாட்களுக்கு வீட்டிற்குள் அமைதியாக இருக்க வேண்டும்.

பெரும்பாலான ஆண் மற்றும் பெண் பூனைகள் மற்றும் பூனைக் குட்டிகள் கருத்தடை செய்யப்பட்டதலிருந்து மிக விரைவாக குணமடைகின்றன. உங்கள் கால்நடை மருத்துவர் அறுவை சிகிச்சைக்கு பிந்தைய பராமரிப்புக்கான வழிமுறைகளை வழங்குவார். உங்கள் பூனைக்கு குடிக்க கூடுதலான சுத்தமான நீரையும் பிடித்த உணவுகளையும் வழங்குங்கள். அவற்றை உன்னிப்பாகக் கவனியுங்கள், உங்கள் பூனை மந்தமாக தோன்றினால், 24 மணி நேரத்திற்குள்

103 என்மோர் சாலை, நியூடவுன் 2042

t 9519 7201 அல்லது 9557 4818 f 9557 8052 info@catprotection.org.au

www.catprotection.org.au

அவற்றின் சாதாரண பசியின்மை இல்லாவிட்டால், நீங்கள் உங்கள் கால்நடை மருத்துவரைத் தொடர்பு கொள்ள வேண்டும்.

### நன்மைகள்

கருத்தடையின் நன்மைகள் - தேவையற்ற பூனைகுட்டிகள் இல்லை; சமூக விரோத நடத்தைகளின் வளர்ச்சியைத் தடுக்கிறது; மற்றும் பல நோய்களின் அபாயங்களைக் குறைக்கிறது - அபாயங்களை விட மிக அதிகம்.

துரதிர்ஷ்டவசமாக, ஒவ்வொரு ஆண்டும் என்.எஸ்.டபிள்யூ இல் ஆயிரக்கணக்கான பூனைகள் தங்குமிடங்கள் இல்லாததால் கருணைக்கொலை செய்யப்படுகின்றன (கொல்லப்படுகின்றன) ஏனெனில் அதிகமான பூனைகள் மற்றும் பூனைக்குட்டிகளுக்கு போதுமான வீடுகள் இல்லை. உங்கள் பூனை கருத்தடை நீக்கப்பட்டிருப்பதை உறுதி செய்வதன் மூலம் இதைத் தடுக்க நீங்கள் உதவலாம்.

வெவ்வேறு கால்நடை கிளினிக்குகள் கருத்தடை செய்வதற்கு வெவ்வேறு விலைகளை வசூலிக்கின்றன, அவை சுமார் \$ 120 முதல் \$ 300 வரை வேறுபடுகின்றன. மலிவு கருத்தடையை அணுக உங்களுக்கு உதவி தேவைப்பட்டால், பூனை பாதுகாப்பு மையம் உங்களுக்கு உதவும். நீங்கள் ஆங்கிலம் பேசவில்லை என்றால், தயவுசெய்து ஒரு ஆங்கிலம் பேசும் நண்பர் அல்லது உறவினருடன் எங்கள் அலுவலகத்தை அணுகவும் (காலை 9 மணி முதல் மாலை 4 மணி வரை, திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை, 9519 7201), நாங்கள் உங்களுக்கான ஒரு கிளினிக் அல்லது திட்டத்தை வழங்குவோம், இது உங்கள் பூனைக்கு தள்ளுபடி விலையில் கருத்தடை அளிக்கும்.

### மைக்ரோசிப்பிங் மற்றும் பதிவு என்றால் என்ன?

மைக்ரோசிப் என்பது ஒரு தானிய அரிசியின் அளவு மற்றும் மைக்ரோசிப் ஸ்கேனர் எனப்படும் பார் கோடை படிக்கக்கூடிய சிறிய கை சாதனமாகும். மைக்ரோசிப் என்பது இருப்பிடம் அல்லது கண்காணிப்பு சாதனம் அல்ல. இது தோள்களுக்கு அருகில் தோலின் கீழ் பொருத்தப்படுகிறது. மைக்ரோசிப் பார் கோடில் இருந்து எண்கள் ஒரு தரவுத்தளத்தில், என்.எஸ்.டபிள்யூ கம்பானியன் விலங்குகள் பதிவு

103 என்மோர் சாலை, நியூடவுன் 2042

t 9519 7201 அல்லது 9557 4818 f 9557 8052 info@catprotection.org.au

www.catprotection.org.au

மற்றும் உங்கள் பூனை பதிவு செய்யும் போது, உங்கள் முகவரி மற்றும் தொடர்பு விவரங்கள் அந்த மைக்ரோசிப் எண்ணுடன் இணைக்கப்படும்

இதன் பொருள் உங்கள் பூனை தொலைந்து ஒரு பவுண்டு அல்லது தங்குமிடத்திற்கு கொண்டு செல்லப்பட்டால், அங்குள்ள ஊழியர்கள் உங்கள் பூனையின் மைக்ரோசிப் எண்ணை 'படிக்க' ஸ்கேனரைப் பயன்படுத்தலாம். தோழமை விலங்குகள் பதிவேட்டில் அவர்கள் அந்த எண்ணைப் பார்க்கும்போது அவர்கள் உங்கள் தொடர்பு விவரங்களைக் காண்பார்கள், மேலும் உங்கள் பூனை அவர்களுடன் இருப்பதை உங்களுக்குத் தெரிவிக்க உங்களைத் தொடர்புகொள்வார்கள்.

உங்கள் தகவல் ரகசியமானது மற்றும் கவுன்சில்கள், பவுண்டுகள், தங்குமிடங்கள் மற்றும் கால்நடை கிளினிக்குகளில் அங்கீகரிக்கப்பட்ட ஊழியர்களால் மட்டுமே இதைக் காண முடியும்.

உங்கள் செல்லப்பிராணிகளை மைக்ரோசிப்பிங் பதிவு செய்வதற்கு என்.எஸ்.டபிள்யூ சட்டத்திற்கு தேவைப்படுகிறது. நான்கு மாதங்களுக்கு முன்பே நீக்கப்பட்ட ஒரு பூனையை பதிவு செய்வது கணிசமானது மற்றும் மலிவானது. மேலும் தகவலுக்கு உங்கள் உள்ளூர் கவுன்சிலைத் தொடர்பு கொள்ளவும் அல்லது <https://www.olg.nsw.gov.au/public/dogs-cats/> ஐப் பார்வையிடவும்

உங்கள் தொடர்பு விவரங்களை புதுப்பித்த நிலையில் வைத்திருப்பது முக்கியம், எனவே உங்கள் பூனை எப்போதாவது தொலைந்துவிட்டால் அவற்றை மீண்டும் இணைக்க முடியும். என்.எஸ்.டபிள்யூ செல்ல பிராணி பதிவேட்டில் உங்கள் சொந்த கணக்கை உருவாக்குவதன் மூலம் அல்லது உங்கள் உள்ளூர் கவுன்சிலைத் தொடர்புகொள்வதன் மூலம் உங்கள் தொலைபேசி மற்றும் முகவரியைப் புதுப்பிக்கலாம்.

**என் பூனைக்கு என்ன மருந்து கொடுக்க வேண்டும்?**

அனைத்து பூனைக்குட்டிகளும் எஃப் 3 தடுப்பூசிகளின் முழு போக்கைக் கொண்டிருக்க வேண்டும், அதன்பிறகு, உங்கள் கால்நடை மருத்துவரின் ஆலோசனையைப் பொறுத்து ஒவ்வொரு ஒன்று முதல் மூன்று வருடங்களுக்கான உயர்த்திகள். எஃப் 3 ஒரு 'கோர்' தடுப்பூசி என்று அழைக்கப்படுகிறது, மேலும் இது ஃபெலைன் பன்லுகோபீனியா

103 என்மோர் சாலை, நியூடவுன் 2042

t 9519 7201 அல்லது 9557 4818 f 9557 8052 info@catprotection.org.au

www.catprotection.org.au

வைரஸ், ஃபெலைன் கலிசிவைரஸ் மற்றும் ஃபெலைன் ஹெர்பெஸ் வைரஸ் ஆகியவற்றிலிருந்து பாதுகாப்பை வழங்குகிறது.

ஒட்டுண்ணிகள் (பிளேஸ் மற்றும் புழுக்கள்) தடுக்க உங்கள் பூனைக்கு தொடர்ந்து சிகிச்சை அளிக்க வேண்டும். உங்கள் பூனையுடன் நாய்களுக்காக வடிவமைக்கப்பட்ட தயாரிப்புகளை ஒருபோதும் பயன்படுத்த வேண்டாம் - இவைகளால் உங்கள் பூனைக் கொல்லக்கூடும். உண்ணிகள் மற்றும் புழுக்கள் உங்கள் பூனைக்கு கடுமையான உடல்நலப் பிரச்சினைகளையும், வேறு எந்த செல்லப்பிராணிகளுக்கும் உங்கள் வீட்டிலுள்ள மக்களுக்கும் பிரச்சினைகளை ஏற்படுத்தும்.

உங்கள் பூனையிடம் இந்த நோயின் அறிகுறிகளைக் கண்டாலோ (எடுத்துக்காட்டாக, பசியின்மை அல்லது அதிக தாகம்) அல்லது காயம் (எடுத்துக்காட்டாக, தொடும்போது துடித்தல்) அல்லது மாறுபட்ட நடத்தைகளை கண்டாலோ (அவை பொதுவாக இதைச் செய்யாவிட்டால் மறைப்பது போன்றவை) நீங்கள் அவற்றை கால்நடை மருத்துவமனைக்கு எடுத்துச் செல்ல வேண்டும். உங்கள் பூனை ஆரோக்கியமாக இருக்கும்போது கூட, நீங்கள் ஒரு வருடத்திற்கு ஒரு முறை சோதனைக்கு அழைத்துச் செல்ல வேண்டும்: நினைவில் கொள்ளுங்கள், பூனையின் ஆயுட்காலத்தில் 12 மாதமானது நீண்ட ஒரு காலம்.

### **ஊட்டச்சத்து மற்றும் வாழ்க்கை முறை**

அனைத்து பூனைகளுக்கும் ஒரு நல்ல உணவு தேவை, கூடுதலான சுத்தமான நீர் (உணவு பரிமாறப்படும் இடத்திலிருந்து கிண்ணங்களில் வைக்கப்படுகிறது), ஒரு சுத்தமான தட்டு மற்றும் எங்காவது பாதுக்காப்பான தூங்கும் வசதி இருக்க வேண்டும். அவை விளையாட்டு நேரத்திலிருந்து பயனடைகின்றன - இது அவைகளை மனரீதியாகவும், உடல் ரீதியாகவும் ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்க உதவுகிறது. நீங்கள் நிறைய பணம் செலவழிக்க வேண்டியதில்லை - பூனைகள் அட்டைப் பெட்டிகளை விரும்புகின்றன, துடைத்த காகிதத்தைத் துரத்துகின்றன, மேலும் உங்கள் பூனையின் பிஸ்கட்டுகளை ஒரு அட்டைக் குழாயில் (வெற்று கழிப்பறை காகித ரோல் போன்றவை) வைப்பதன் மூலம்

103 என்மோர் சாலை, நியூடவுன் 2042

t 9519 7201 அல்லது 9557 4818 f 9557 8052 info@catprotection.org.au

www.catprotection.org.au

அவைகளுக்கு உணவு புதிர்களை உருவாக்கலாம். பூனைகள் உயர்ந்த இடங்களிலிருந்து உயர்ந்த கதிரைகள் வரை பயனடைகின்றன - பூனைகளுக்கு செங்குத்து இடம் முக்கியம் - மேலும் அவை அனைத்திற்கும் ஒரு துணிவுமிக்க கம்பம் போன்ற நகங்களை நீட்டி வேலை செய்ய எங்காவது இடம் தேவை.

பூனை உணவை வாங்கும் போது, “ஊட்டச்சத்து நிறைந்த மற்றும் சீரானது” என்று லேபிள் சொல்வதை உறுதிசெய்க - பூனைகளுக்கு மிகவும் குறிப்பிட்ட உணவுத் தேவைகள் உள்ளன, மேலும் அவர்களுக்குத் தேவையான அனைத்து வைட்டமின்கள் மற்றும் தாதுக்கள் கிடைக்காவிட்டால் பூனை மிகவும் நோய்வாய்ப்படும். நாய்க்கான உணவை பூனைக்கான உணவாக மாற்ற முடியாது. சில பூனை உணவுக்கு ‘நிறையானது’ என்று பெயரிடப்பட்டுள்ளது - இது உங்கள் பூனையின் ஊட்டச்சத்து தேவைகளை பூர்த்தி செய்யாததால் எப்போதாவது ஒரு விருந்தாக மட்டுமே வழங்கப்பட வேண்டும்.

உங்கள் பூனை பிரத்தியேகமாக உட்புறத்தில் இல்லாவிட்டால், உங்கள் வேலியை பூனை-சரிபார்ப்பதன் மூலம் அவற்றை உங்கள் இடத்தில் வைக்க முயற்சிக்கவும். உங்கள் பூனையின் உடல்நலம் மற்றும் பாதுகாப்பிற்காக, அக்கம் பக்க வசதி மற்றும் வனவிலங்குகளிடமிருந்து பாதுகாக்க *எப்போதும்* உங்கள் பூனையை இரவில் பாதுகாப்பாக வீட்டிற்குள்ளேயே வைத்திருக்க வேண்டும்.