



तथ्यपाना

बिरालो कल्याण

बिरालोहरू आश्चर्यजनक घरपालुवा जनावरहरू हुन्छन् – लगभग हेरक तेस्रो अष्ट्रेलियाली घरपरिवारहरूसँग घरपालुवा बिरालो वा बिरालोहरू हुन्छन् र धेरैजसोले तिनीहरूलाई आफ्नो परिवारको भागको रूपमा ठान्छन्। घरपालुवा बिरालोहरू हाम्रो लागि पनि राम्रो हुनका साथसाथै साहचर्य पनि उपलब्ध गराउँछन्, तिनीहरूले हामीलाई उत्कृष्ट शारीरिक र मानसिक स्वास्थ्य राख्न मद्दर गर्छ र तिनीहरूले हामीलाई खुशी बनाउँछन् भनी अनुसन्धानले देखाउँछ।

तपाईंले भेट्टाएको बिरालो, आश्रयबाट अंगीकृत गरिएको वा प्रजनकबाट आफ्नो बिरालो छनोट गरेतापनि, तपाईंलाई आफ्नो बिरालो नपुंसक (स्टेरिलाइज) बनाइएको छ भनी सुनिश्चित गर्न आवश्यक हुन्छ। तपाईंको बिरालोलाई नपुंसक बनाउनाले बिरालोको अधिक जनसङ्ख्यालाई रोक्दछ र यो तपाईंको बिरालो र वातावरणको लागि राम्रो हुन्छ।

बिरालोलाई कुन उमेरमा नपुंसक बनाउनुपर्छ?

अधिकतम स्वास्थ्य र सामाजिक लाभहरूको लागि, बिरालोका सबै बच्चाहरूलाई उनीहरू यौनजन्य परिपक्वता (12-16 हप्ता/3-4 महिना) पुग्नुभन्दा अगाडि नपुंसक बनाउनुपर्छ। यद्यपि, वयस्क बिरालोहरूलाई नपुंसक बनाएर नचाहिने बिरालोका बच्चाहरूलाई रोकथाम गर्ने कार्य कहिल्यै पनि ढिलो हुन्न।

बिरालोका बच्चाहरूलाई 8-10 हप्ताको उमेरमा सुरक्षित तरिकाले नपुंसक बनाउन सकिन्छ (उक्त समयमा तिनीहरूको तौल 1 किलोग्राम हुन्छ)। प्रारम्भिक उमेरमा नपुंसक बनाउनाले यौन परिपक्वतासँग सम्बद्ध असामाजिक व्यवहारहरूको विकासलाई रोक्नका साथै कुनै अनावश्यक बिरालोको बच्चा नहुने ग्यारेण्टी दिन्छ।

महिला बिरालोहरूलाई नपुंसक बनाउनुअघि एकपटक बच्चा जन्माउन दिनुपर्छ भन्ने पूरानो कहानीमा वास्तवमै कुनै सत्यता छैन। वास्तवमा, बच्चा जन्माउनाले तिनीहरूमा क्यान्सरको जोखिम बढ्छ।

नपुंसक ('सम्पूर्ण') नबनाइएका पुरुष बिरालोहरूले पञ्जेन्ट स्प्रे गर्ने-पिसाब सुङ्गने (घरभित्र सहित), अस्थिर बन्ने र अन्य बिरालोहरूसँग लडाईंमा जाने जस्ता अनिच्छित व्यवहारहरू प्रदर्शन गर्ने थप सम्भावना हुन्छ। तिनीहरू मानिससँग थप आक्रमक हुने र नपुंसक बनाएका पुरुष बिरालोहरूभन्दा सामान्यतया कम कोमल हुने पनि हुन सक्छन्।

नपुंसक नबनाइएका बिरालोहरू चोटपटक लाग्ने, गाडिले किन्ने र फेलाइन इम्युनोडिफिसेन्सी भाइरस र फेलाइन लुकेमिया भाइरस जस्ता सम्भावित रूपमा घातक रोगहरू लाग्ने उच्च जोखिममा हुन्छन्। नपुंसक बनाउनाले दुवै पुरुष र महिला बिरालोहरूमा धेरै प्रकारको जोखिमलाई घटाउँछ।

103 Enmore Road, Newtown 2042

t 9519 7201 वा 9557 4818 f 9557 8052 info@catprotection.org.au

www.catprotection.org.au

नपुंसक बनाउने कार्यले बिरालोहरूलाई स्वस्थकर, सुखी, कम भट्किने गराउँछ: छोटोमा नपुंसक बनाइएका बिरालोहरू उत्कृष्ट घरपालुवा जनावरहरू हुन्छन्।

यसमा के-के समावेश छ?

नपुंसक बनाउने वा प्रारम्भिक उमेरमा नपुंसक बनाउने कार्यमा कुनै ज्ञात दीर्घकालीन जोखिमहरू सम्बद्ध छैन। प्रारम्भिक-उमेरमा नपुंसक बनाउने कार्य 20 वर्षभन्दा लामो समयदेखि प्रयोगमा आएको छ र बिरालोहरूको लागि चिकित्सकीय र व्यवहारिक रूपमा सुरक्षित फेला परेको छ।

महिला बिरालोलाई नपुंसक बनाउने (स्पेयिड/स्पिङ्ग पनि भनिन्छ) कार्यमा बिरालो सामान्य एनेस्थेटिक अन्तर्गत हुँदा शल्यक्रियात्मक तरिकाले डिम्बाशय र पाठेघर हटाउने (छेउमा वा पेटमा सानो चीरा पारेर) हो। शल्यक्रियापछि, बिरालोलाई विश्राम गर्न आवश्यक हुनेछ र घरभित्र र केही दिनसम्म शान्त राख्नुपर्छ। तपाईंले चीराको दागमा ध्यान दिनुपर्छ र दाग सुत्तिने, पानी बग्ने वा रक्तश्राव हुने भएमा आफ्नो भेटलाई सम्पर्क गर्नुपर्छ। तपाईंलाई कस्तो प्रकारका स्टिचहरू प्रयोग गरिएको छ भन्ने बारे जान्न र आफ्नो बिरालोले तिनीहरूलाई नतानेको सुनिश्चित गर्न पनि आवश्यक हुनेछ।

पुरुष बिरालोलाई नपुंसक बनाउने कार्य (न्युटरिड पनि भनिन्छ) लाई सामान्य एनेस्थेटिक अन्तर्गत गरिन्छ र अण्डकोशको थैलीमा सानो चीरा पारे वीर्यकोषहरू हटाउने कार्य समावेश हुन्छ। त्यहाँ कुनै स्टिच हुँदैन। शल्यक्रियापछि, बिरालोलाई घरभित्र र केही दिनसम्म शान्त राख्नुपर्छ।

धेरैजसो पुरुष र महिला बिरालोहरू नपुंसक बनाउने कार्यबाट एकदमै छिटो रिकभर हुन्छन्। तपाईंको भेटले तपाईंलाई पोस्ट-सञ्चालनात्मक स्याहार निर्देशनहरू दिनुहुनेछ। तपाईंको बिरालोसँग पर्याप्त मात्रामा ताजा पिउने पानी छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस् र तिनीहरूलाई उनीहरूका मनपर्ने खानेकुराहरू प्रस्ताव गर्नुहोस्। तिनीहरूलाई नजिकैबाट निरीक्षण गर्नुहोस् र तपाईंको बिरालो निरूत्साहित देखिन्छ र 24 घण्टा भित्र सामान्य भोक फिर्ता हुँदैन भने तपाईंले आफ्नो भेटलाई सम्पर्क गर्नुपर्छ।

लाभहरू

नपुंसक बनाउने कार्यका लाभहरू – नचाहिने बिरालोका बच्चाहरू हुँदैनन्; असामाजिक व्यवहारहरूको विकासको रोकथाम गर्ने; र जोखिमहरूलाई टाढा राख्दै रोगहरूको सङ्ख्याका जोखिमहरूलाई कम गर्ने।

दुर्भाग्यवश, NSW मा एकदमै धेरै बिरालो र बिरालोका बच्चाहरू भएको र पर्याप्त बासहरू नभएको कारण प्रत्येक वर्ष हजारौं बिरालोहरूलाई पाउण्ड र आश्रयहरूमा मृत्यु हुने औषधि दिइन्छ (मारिन्छ)। तपाईं आफ्नो बिरालोलाई नपुंसक बनाइएको छ भनी सुनिश्चित गरेर यसलाई रोक्नमा मद्दत गर्न सक्नुहुन्छ।

विभिन्न भेट क्लिनिकहरूले \$120 देखि लगभग \$300 सम्म फरक पाउँदै नपुंसक बनाउनको लागि विभिन्न शुल्कहरू लगाउँछन्। **तपाईंलाई वहनीय नपुंसक बनाउनेमा पहुँच गर्न सहायता आवश्यक हुन्छ भने, बिरालो संरक्षणले तपाईंलाई मद्दत गर्न सक्छ।** तपाईं अङ्ग्रेजी बोल्नुहुन्न भने, कृपया अङ्ग्रेजी बोल्ने साथी वा नातेदारलाई हाम्रो कार्यालयमा (बिहानको 10 बजेदेखि-साँझको पाँच बजेसम्म, सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म, 9519 7201) सम्पर्क गर्न अनुरोध गर्नुहोस् र हामीले तपाईंलाई

103 Enmore Road, Newtown 2042

t 9519 7201 वा 9557 4818 f 9557 8052 info@catprotection.org.au

www.catprotection.org.au

आफ्नो बिरालोको लागि छुटप्राप्त नपुंसक बनाउने कार्य उपलब्ध गराउने क्लिनिक वा कार्यक्रम फेला पार्न सक्छौं।

माइक्रोचिप राख्ने र दर्ता गर्ने भनेको के हो?

माइक्रोचिप चामलको सिताको आकारमा हुन्छ र बारकोड समावेश हुन्छ जसलाई माइक्रोचिप स्क्यानर भनिने सानो हातले चलाउने यन्त्रद्वारा पढ्न सकिन्छ। माइक्रोचिप स्थान वा ट्र्याकिङ यन्त्र होइन। यसलाई काँधहरूको नजिकै छालाको मुनि आरोपण गरिन्छ। माइक्रोचिप बारकोडका नम्बरहरू डाटाबेस, NSW कम्प्यानियन जनावरहरूको दर्तामा प्रविष्ट गरिन्छ र तपाईंले आफ्नो बिरालो दर्ता गर्दा, त्यसपछि तपाईंका ठेगाना र सम्पर्क विवरणहरूलाई उक्त माइक्रोचिप नम्बरमा लिङ्क गरिन्छ।

यसको मतलब तपाईंको बिरालो हरायो र पाउण्ड वा आश्रयमा लगियो भने, त्यहाँको कर्मचारीले तपाईंको बिरालोको माइक्रोचिप नम्बर 'पढ्न' स्क्यानर प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ। उनीहरूले कम्प्यानियन जनावरहरूको दर्तामा उक्त नम्बर हेर्दा तपाईंका सम्पर्क विवरणहरू देखेछन् र तपाईंको बिरालो उनीहरूसँग छ भनी तपाईंलाई थाहा दिन तपाईंलाई सम्पर्क गर्नेछन्।

तपाईंको जानकारी गोपनीय हुन्छ र परिषद्, पाउण्ड, आश्रय र भेट क्लिनिकहरूका अधिकृत कर्मचारीले मात्र यसलाई हेर्न सक्छन्।

तपाईंका घरपालुवा जनावरहरूमा माइक्रोचिप राख्ने र दर्ता गर्ने NSW कानूनद्वारा आवश्यक गराइएको छ। बिरालोलाई चार महिनाको उमेर पुग्नुभन्दा अगाडि नपुंसक बनाउनको लागि दर्ता गर्न महत्त्वपूर्ण रूपमा सस्तो हुन्छ। थप जानकारीको लागि, आफ्नो स्थानीय परामर्शदातालाई सम्पर्क गर्नुहोस् वा <https://www.olg.nsw.gov.au/public/dogs-cats/> मा जानुहोस्

तपाईंका सम्पर्क विवरणहरू नवीनतम राख्न महत्त्वपूर्ण हुन्छ जसकारण तपाईंको बिरालो हराउँछ भने तपाईं तिनीहरूलाई फेरि भेटाउन सक्नुहुन्छ। तपाईं NSW घरपालुवा जनावरको दर्ता वा आफ्नो स्थानीय परिषद्लाई सम्पर्क गरेर तपाईंको आफ्नै खाता सिर्जना गरेर आफ्नो फोन र ठेगाना अद्यावधिक गर्न सक्नुहुन्छ।

मेरो बिरालोले कुन औषधि सेवन गर्नुपर्छ?

सबै बिरालोका बच्चाहरूलाई सम्पूर्ण F3 खोपहरू लगाउनुपर्छ र त्यसपछि, तपाईंको भेटको सुझावमा निर्भर रहेर प्रत्येक एक देखि तीन वर्षमा बुस्टरहरू दिनुपर्छ। F3 लाई 'मूख्य' खोपको रूपमा चिनिन्छ र यसले फेलाइन प्यानल्युकोपेनिया भाइरस, फेलाइन क्यालिसिभाइरस र फेलाइन हर्पेस भाइरसको विरुद्ध संरक्षण प्रदान गर्छ।

तपाईंको बिरालोलाई परजीवीहरू (फिल र वर्महरू) रोकथाम गर्न नियमित रूपमा उपचार गर्न आवश्यक हुन्छ। तपाईंको बिरालोमा कुकुरहरूको लागि डिजाइन गरिएका उत्पादनहरू कहिल्यै पनि प्रयोग नगर्नुहोस् – यिनीहरूले तपाईंको बिरालोलाई मार्न सक्छ। फिल र वर्महरूले तपाईंका बिरालोहरूलाई गम्भिर स्वास्थ्य समस्याहरू निम्त्याउनका साथै तपाईंको घरायसीमा अन्य कुनै पनि घरपालुवा जनावरहरू र मानिसलाई समस्याहरू हुन सक्छ।

103 Enmore Road, Newtown 2042

t 9519 7201 वा 9557 4818 f 9557 8052 info@catprotection.org.au

www.catprotection.org.au

तपाईंको बिरालोले बिरामी (उदाहरणको लागि, भोक हराउने वा अधिक तिर्खा लाग्ने) वा चोटपटक (उदाहरणको लागि, छुँदा टाढा जाने) वा परिवर्तन भएका व्यवहारहरू (जस्तै तिनीहरू सामान्यतया लुक्दैन् भने लुक्ने) का सङ्केतहरू देखाउँछ भने, तपाईंले तिनीहरूलाई भेटमा लैजानुपर्छ। तपाईंको बिरालो स्वस्थकर हुँदा पनि, तपाईंले तिनीहरूलाई वर्षमा एक पटक जाँचको लागि भेटमा लैजानुपर्छ: याद राख्नुहोस्, बिरालोको जीवनकालमा 12 महिना एकदमै लामो हो।

पोषण र जीवनशैली

सबै बिरालोहरूलाई राम्रो आहार, पर्याप्त मात्रामा पानी (तिनीहरूलाई खाना दिइने ठाउँभन्दा टाढा कचौराहरूमा राखिएको), सफा बच्चाको ट्रे र सुत्नको लागि सुरक्षित र सहज हुने ठाउँ आवश्यक हुन्छ। तिनीहरूलाई खेल्ने समयबाट पनि लाभ हुन्छ – यसले तिनीहरूलाई मानसिक र शारीरिक रूपमा स्वस्थकर रहनमा मद्दत गर्दछ। तपाईंलाई धेरै पैसा खर्च गर्न आवश्यक हुँदैन – बिरालोहरूलाई कार्डबोर्ड बाकसहरू, खुम्चिएको कागजलाई पछ्याउन मनपर्छ र तपाईं आफ्नो बिरालोका बिस्कुटहरूलाई कार्डबोर्ड ट्युब (जस्तै खाली शौचालयको पेपर रोल) मा राखेर तिनीहरूको लागि खानाका पजलहरू गराउन सक्नुहुन्छ। बिरालोहरूलाई उच्च स्थानहरूदेखि किनरामा बस्नबाट लाभ हुन्छ – ठाडो स्थान बिरालोहरूको लागि महत्त्वपूर्ण हुन्छ – र तिनीहरू सबैलाई आफ्ना नङ्ग्राहहरू तन्काउन र चलाउनको लागि बलियो कोतार्ने पोल जस्ता ठाउँ आवश्यक हुन्छ।

बिरालोको खाना खरिद गर्दा, लेबुलमा "पौष्टिकरूपमा भरिपूर्ण र सन्तुलित" लेखिएको छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस् – बिरालोहरूको एकदमै विशिष्ट आहारीय आवश्यकताहरू हुन्छन् र तिनीहरूलाई आवश्यक पर्ने सबै भिटामिन र मिनरलहरू प्राप्त गर्दैन् भने एकदमै बिरामी हुन सक्छन्। कुकुरको खाना बिरालोको खानको लागि प्रतिस्थापन हुन सक्दैन। केही बिरालोको खानामा 'पूरक' लेबुल लगाइएको हुन्छ – यसले तपाईंको बिरालोका पौष्टिक आवश्यकताहरूलाई पूरा नगर्ने भएकोले यसलाई उपचारको रूपमा कहिलेकाहीं मात्र दिनुपर्छ।

तपाईंको बिरालो विशिष्ट रूपमा घरभित्र हुन्छ भने, आफ्नो फेन्सलाई बिरालोरहित बनाएर तिनीहरूलाई नियन्त्रण गर्ने प्रयास गर्नुहोस्। तपाईंको बिरालोको स्वास्थ्य र सुरक्षाको लागि, छिमेकी सज्जनता र जङ्गली जनावर सुरक्षाले तपाईंको बिरालोलाई रातभरी सुरक्षित रूपमा सधैं घरभित्र राख्दछ।